

Finnmarkssykehuset  
Universitetssykehuset Nord-Norge  
Nordlandssykehuset  
Helgelandssykehuset

Deres ref:

Vår ref:  
2019/702-1/

Saksbehandler  
Finn Henry Hansen

Dato:  
25.03.2019

## Oppfølging av regional utviklingsplan i Helse Nord - utlysning av prosjektmidler

Helse Nord RHF inviterer helseforetakene til å søke på prosjektmidler innen tematiske områder innrettet mot stormottakere av helsetjenester og medisinsk avstandsoppfølging.  
Søknadsfrist settes til 15.05.2019.

Det er en oppfølging av prioriteringene i Regional utviklingsplan 2019-35. I styrevedtaket understrekes:

«Styret vil understreke behovet for å utvikle samhandlingen med kommunene for å styrke sammenhengen i helsetilbudet, utvikle tjenestene til de som trenger og bruker helsetjenesten mye og sikre et økonomisk bærekraftig helsetilbud»

Fra kapitlet om samhandling refereres følgende:

- Ta initiativ til at det i løpet av 2020 er etablert et systematisk samarbeid med alle kommuner om tjenestetilbudet til de pasientene som bruker og trenger helsetjenesten mest.
  - Stimulere til at digital teknologi prøves ut og tas i bruk til medisinsk avstandsoppfølging ved etablering av e-helsepoliklinikker mv»

Disse temaene ligger også til grunn for arbeidet med ny nasjonal helse- og sykehusplan 2020-23. Utgangspunktet er behovet for nye arbeidsformer for å møte framtidens demografiske, faglige og økonomiske utfordringer på en bærekraftig måte.

Bedre og mer samordnede tilbud til stormottakerne av helsetjenester og medisinsk avstandsoppfølging er en utfordring for helse helsetjenesten. Medisinsk avstandsoppfølging har særlig relevans for oss som preges av store avstander. Medisinsk avstandsoppfølging har særlig relevans for oss som preges av store avstander. Derfor kan vi også høste de største gevinstene av tiltak rettet mot e-helsebasert medisinsk avstandsoppfølging.

### **Stormottakere av helsetjenester**

Stormottakere defineres som de 5 prosent av pasientene som mottar ca. halvparten av ressursene i (spesialist) helsetjenesten. Tiltakene gjelder primært å gi dem et kvalitativt bedre faglig tilbud gjennom tverrfaglige team som jobber på tvers av enheter og nivåer, men også om rasjonell og effektiv bruk av ressurser, primært ved bedre samordning og samarbeid.

Pasientsentrerte helsetjenesteteteam (PSHT) for somatikk ved UNN HF – inspirert av både litteraturen om chronic care model og god klinisk praksis, er ett godt eksempel på systematisk arbeid rettet mot stormottakere. I Helsedirektoratets satsing på tverrfaglige oppfølgingsteam – er målgruppen kronisk syke pasienter med utgangspunkt i kommunehelse-tjenesten. Disse prosjektene er langt på vei komplementære, og må ses i sammenheng.

### **Medisinsk avstandsoppfølging**

E-helsepoliklinikker er et aktuelt eksempel på medisinsk avstandsoppfølging med potensialer for store pasientvolum. Her vil det også være betydelige innsparinger på pasientreiseområdet. Det anbefales at det i første omgang initieres slik prosjekter for noen utvalgte pasientgrupper som – utfra faglige erfaringer, eventuelle kliniske studier og andre kliniske vurderinger – egner seg til denne type oppfølging.

For stormottakere bosatt i stor avstand fra mer spesialiserte medisinske tilbud, vil tiltakene også kunne inkludere medisinsk avstandsoppfølging.

### **Krav til søknadene**

Det er mulig å søke om prosjekter som varer ut 2021. Midler vil bli tildelt i to kategorier innenfor fagområdene somatikk og psykisk helse- og rus;

- Sammenhengende tjenester til pasienter som har behov for å bruke helsetjenester mye
- Medisinsk avstandsoppfølging (jf pågående forprosjekt om tjenesteinnovasjon)

Midlene skal ikke finansiere allerede igangværende aktivitet.

Søknadene skal inneholde følgende elementer:

- Informasjon om organisering av prosjektet
- Avgrensning av pasientgrupper
- Intern forankring hos ledere og ansatte
- Tentativ tidsplan for gjennomføring
- Budsjett
- Forpliktende av tale med kommunene

Den finansielle støtte er ikke ment å være kostnadsdekkende, men er et insitament. For budsjettåret 2019 tildeles midler fra og med 1. september. For inneværende år kan det søkes om inntil kr 400 000 fra hvert helseforetak. Søknadene skal komme fra helseforetakene. Ved eventuelt flere søknader må de være prioritert.

Søknadsfristen er 15. mai 2019, og søknadene adresseres til [postmottak@helse-nord.no](mailto:postmottak@helse-nord.no)  
Søknadene merkes med vårt saksnummer 2019/702

Ev spørsmål kan rettes til direktør Finn Henry Hansen, e-post [finn.henry.hansen@helse-nord.no](mailto:finn.henry.hansen@helse-nord.no) eller direktør Kristian I. Fanghol, e-post [kristian.fanghol@helse-nord.no](mailto:kristian.fanghol@helse-nord.no)

Vennlig hilsen

Lars Vorland  
administrerende direktør

Finn Henry Hansen  
direktør

*Dokumentet er elektronisk godkjent og kan derfor være uten signatur.*